

A photograph of a stone archway leading to a courtyard. On the left, a wooden door with metal bands is partially visible. The archway is made of rough-hewn stone. Through the arch, a stone wall is visible with a small window. Below the window, a stone ledge holds a round, light-colored pot containing a small, rounded green shrub. Below the ledge are several stone steps leading down. The scene is brightly lit, suggesting daylight.

Le Buron de
Niercombe

-
La Chapellénie

Un jour en **Auvergne**

est une aventure, un rêve...
portés par l'énergie de préserver
un patrimoine et de le faire partager.



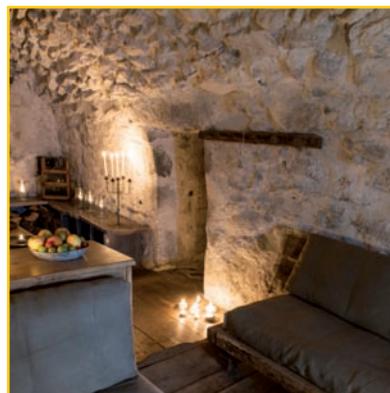
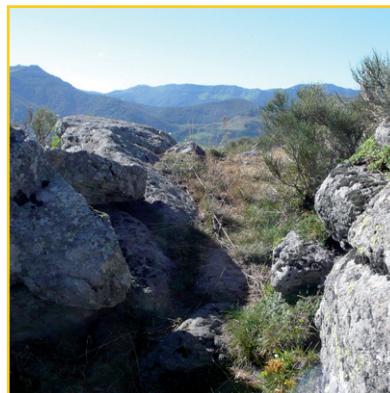


Le Buron de Niercombe

Les hauts pâturages d'Auvergne sont parsemés depuis la fin du moyen âge de drôles de petites maisons de pierre : les burons. Ils ont accueilli et protégé hommes et bêtes pendant l'estive. Depuis quelques décennies, sans activité, ils s'effacent progressivement du paysage pour retomber à la forme d'un tas de pierres.

Le buron de Niercombe, de par sa situation dans le parc naturel des volcans d'Auvergne, surplombant à 1500m la vallée de la Cère et par sa construction en 2 voutes superposées est un des plus emblématiques. Il a été restauré dans le respect des techniques ancestrales associées à une décoration contemporaine, chaque élément a été conçu pour le lieu, comme le pied de table fabriqué avec des souches de hêtres de la forêt voisine.

Il se vit en solitaire, en amoureux, en famille, ou entre amis, (jusqu'à 6 personnes). Pour vivre le lieu dans toute sa plénitude, vos affaires personnelles sont convoyées, le garde-manger bien rempli et la cave en plus du fromage, offrira quelques bonnes bouteilles à partager.



Séjour

2 nuits / 3 jours comprenant, l'accueil, la présentation du lieu et des randonnées, le convoyage des affaires personnelles, le linge de maison, le bois et les bougies :

950 € (3e nuit offerte)

Forfait 7 nuits : 1 350 €

Forfait «garde-manger» pour 3 jours :
150 € par personne.



La Chapellénie

Située dans le cœur historique d'Aurillac, cette bâtisse est une des plus ancienne de la ville, sa construction remonte au XIVème siècle et fût rattachée a l'abbaye d'Aurillac comme l'atteste son "IHS" remarquable.

Un harmonieux travail de restauration permet de lire le cours du temps sur chacune de ses pierres. Quatre belles et spacieuses chambres et suites avec leur salle de bain ont donné au lieu son confort et sa touche contemporaine. Un appartement au dernier étage, entièrement lové entre volige, poutres et plancher de vieux chêne rivalise avec l'atmosphère des plus beaux chalets de montagne.

Les pièces de réception du rez-de-chaussée permettent des moments de partage autour d' un imposant feu de cheminée. La cuisine accessible à tous donne l'impression d'être chez soi sans que rien ne vous oblige à y cuisiner.

Le Jardin clos, confirme le charme monastique de l'endroit revu sous l'angle du bien être.



Séjour

Grandes Chambres :

150 € par nuit avec petit-déjeuner.

Grandes suites :

200 € par nuit avec petit-déjeuner.

3e nuit offerte

Privatisation de la maison sur demande.



Un jour en Auvergne pour...

entendre son corps battre!

Ce séjour à la vocation de faire remonter à la surface de la peau, notre force organique et l'émotion qui s'y cache en redonnant «la parole» à notre corps.

Le **massage** y tient une large place, le rythme et la technique ont été pensés par Daniele Beniamini, masseur depuis plus de 15 ans dans de prestigieux centres de remise en forme parisiens. Sa pratique est inspirée par les éléments fondateurs que sont **l'air, la terre, l'eau et le feu**.

Réapprendre à mouvoir son corps dans l'espace est aussi l'un des thèmes de ce séjour et la méthode **Feldenkrais** nous aidera de manière agréable et créative, à «Rendre l'impossible possible, le possible facile, le facile agréable, l'agréable élégant...»

L'Auvergne terre volcanique par excellence nous offre l'authenticité et la force de sa nature qui font écho au plus profond de nous mêmes.

Séjour

4 nuits à la Chapellenie en pension complète (repas végétariens).

4 séances de massage,
1 gommage aux fleurs de gentiane
2 sessions de 2h30 de Feldenkrais.

Prix par personne : à partir de 1 100 €
pour 4 personnes minimum.

Les plus du séjours :

- + La disponibilité de Daniele pendant 4 jours pour échanger et profiter des massages à son propre rythme.
- + De longues séances de Feldenkrais pour véritablement en appréhender le sens.
- + Une alimentation saine, locale et détoxifiante.
- + Un lieu inspiré et résonnant.
- + Proximité de la nature pour des marches quotidiennes.
- + 6 participants maximum, (séjour «couples» ou «filles» selon les dates)



Un jour en Auvergne pour...

vivre mieux tout simplement!

Se donner du temps pour se faire du bien avec des choses simples...

Au programme des **ateliers de cuisine**, l'art et la manière de marier légumes, légumineuses et céréales pour des repas aussi délicieux qu'équilibrés.

La marche sur les hauts plateaux du Cantal apportera l'**oxygène**, complétée par des séances d'apprentissage à la méthode **Feldenkrais**. Notre coach Pia Appelquist, diplômée de cette technique. Elle utilise le mouvement comme mode d'apprentissage et de connaissance de soi.

Par l'**auto massage**, le Do-In, nous apprendrons à nous délasser en toutes circonstances.

Et nous aurons encore loisir d'échanger quelques secrets de « **slow cosmétique** » afin de composer nos propres produits de beauté.

Les plus du séjours :

- + La proximité de l'arbre à pain, une biocoop particulièrement active où l'on trouve une sélection hautement qualitative de producteur locaux, de graines et légumineuses, des huiles essentielles et aussi une écoute et de précieux conseils.
- + Des petites choses toutes simples pour se faire du bien.
- + Mettre en pratique les recettes pour continuer l'engagement au quotidien.
- + Proximité de la nature pour des marches journalières.
- + 6 participants maximum.

Séjour

5 nuits à la Chapellenie en pension complète (repas végétariens).

3 sessions de 2h30 de Feldenkrais,
2 séances de Do-In,
3 cours de cuisine.

Prix par personne : à partir de 900 €
pour 4 personnes minimum



Un jour en Auvergne pour...

*vivre le théâtre dans la **rue** grandeur nature !*

La Chapellenie est au centre de la scène du **Festival de théâtre de rue** d'Aurillac, le plus important rendez-vous du genre en France (une vingtaine de compagnies officielles et plus de 500 troupes de passage). Particularité d'Aurillac, la nature y est toute proche et introduit une liberté d'espace et de résonance différente.

Les plus grandes compagnies actuelles et de notoriété internationale passent par Aurillac (Furia del Baus, Royal de Luxe, Generik vapeur, Teatro del Silencio...)

C'est un séjour en «immersion», pendant les 4 jours du festival que nous vous proposons, en plein coeur de la ville, avec des rendez-vous quotidiens autour d'un verre et en compagnie d'artistes.

Entrez, sortez, le spectacle est partout !

Séjour

4 nuits à la Chapellenie avec les petits - déjeuners.

4 Billets d'entrée pour une sélection de spectacles des compagnies officielles.

Prix par personne : à partir de 750€
(Sur la base de 2 personnes en suite double)

Les plus du séjours :

- + La proximité des spectacles, vous êtes au centre de la scène.
- + Un programme sur mesure avec une sélection de compagnies prometteuses
- + La rencontre quotidienne autour d'un verre avec des artistes.
- + Un lieu de ressourcement, avec son jardin clôt pour des pauses au calme.
- + 4 participants maximum.

Prochaines dates :

Les dates pour 2014 :
du 20 au 23 août.

Mais aussi une version plus «soft» avec les préalables du 13 au 20 août.

Puis chaque année à partir du mercredi suivant le 15 août.



Aéroport Aurillac - Tronquières

Liaison Aurillac-Paris

Tèl. : 04 71 63 56 98

Réservations sur : <http://www.hop.fr/vol-aurillac>

2 vols par jour entre Paris et Aurillac, le matin et le soir sauf le samedi et durant le mois d'août



Accès depuis les sorties St-Flour ou Massiac de l'**Autoroute A75** puis RN 122.

Accès depuis la sortie Brive de l'**Autoroute A89** puis A20 direction Tulle et RN 122.

- Paris - Aurillac : 573 klm dont 480 klm sur voies rapides.
- Montpellier - Aurillac : 311 klm dont 225 klm sur voies rapides
- Bordeaux - Aurillac : 301 klm dont 191 klm sur voies rapides
- Lyon - Aurillac : 354 klm dont 266 KLM sur voies rapides.



Gare d'Aurillac

Tèl. : 36 35

Informations et réservations sur www.voyages-sncf.com

et www.ter-sncf.com Regions Auvergne

La Chapellenie

8 rue de Noailles - 15000 Aurillac
Centre historique et piéton d'Aurillac.

Le Buron de Niercombe

45° 2' 8" N
2° 43' 35" E

Niervèze, dernier village avant le bout du monde... est situé à mi-distance entre Saint-Jacques-des-Blats et Thiézac, environ 15 minutes après avoir quitté la RN 122 et une heure après la sortie de l'autoroute à Massiac. Suivez le guide...



Contact : Isabelle Pfeffer

+33 (0)6 80 24 23 33 - isabelle.pfeffer@wanadoo.fr

www.un-jour-en-auvergne.com

A photograph of a rustic interior. The walls are made of rough-hewn stone. In the foreground, a light-colored, upholstered armchair is positioned. To its left, a dark wooden table holds a candle holder with two lit candles. A black floor lamp with a curved neck and a conical shade stands behind the chair. In the background, a window with a stone frame looks out onto a bright, possibly snowy, outdoor scene.

Le Buron de Niercombe et La Chapellenie
sont présents dans :

Les guides des maisons d'hôtes
de Marie Dominique Perrin

Les 300 plus belles chambres d'hôtes
du Figaro Magazine

Le guide vert Michelin

Hotels insolites
distribué par Michelin

Les plus belles adresses Ecolo-bio
Editions Green travel

Ils font partie du réseau Nattitude
«Savoir voyager, c'est savoir s'arrêter»

Photos :
Inge & Pieter Paul Koster
Marie-José Jarry
Pierre Soisson
Pia van Spaendonck
Joël Damase
Lionel Hubert

Contact : Isabelle Pfeffer
+33 (0)6 80 24 23 33 - isabelle.pfeffer@wanadoo.fr

www.un-jour-en-auvergne.com