

L'EXPRESS

L'EXPRESS

ÉDITION
SPÉCIALE

ÉTÉ
2013



Parcourir la France

NOS 100 SUGGESTIONS DE VAGABONDAGE ESTIVAL

S'aventurer à la croisée des vignes

**Pédaler le long
des fleuves tranquilles**

**Trouver la sérénité
sur les sentiers de traverse**

Redécouvrir la nationale 7

S'offrir une escapade festivalière

Se ménager des *city breaks*

SUPPLÉMENT
L'EXPRESS N° 3228
DU 15 MAI 2013
NE PEUT ÊTRE
VENDU SÉPARÉMENT



Naufragé volontaire en Haute-Saône, sur les eaux paisibles du Domaine des Grands Lacs.



Guetter le silence entre mer et ciel, à Propriano.

Fugues déconnectées

Fatigués d'être toujours branchés ? Offrez-vous une DIGITAL détox dans l'une de nos onze ESCALES préservées du tumulte du quotidien.

Par Valérie Ferrer et Catherine Foulsham

Une cabane flottante en Haute-Saône

Nénuphar, Corail, Neptune... Ces trois cabanes respectueuses de l'environnement flottent sur les eaux du Domaine des Grands Lacs, une zone naturelle et aquatique de 150 hectares. Sur ces radeaux équipés de terrasses, auxquels on accède en barque, on se laisse bercer par le clapotis de l'onde tout juste troublé par le gazouillis des oiseaux. Ni eau ni électricité, juste un rapport intense avec la nature. **V.F.**

À partir de 145€ la nuit. 03-84-77-06-72. www.cabanedesgrandslacs.com

Un buron dans le Cantal

Le Buron de Niercombe se mérite. Campé au cœur du Cantal, sur un promontoire dominant la vallée de la Cère, auquel on accède par une piste caillouteuse, cet ancien abri traditionnel où les bergers fabriquaient le fromage, joue la carte du silence et du cocooning. Construit en pierres sèches, il offre deux pièces voûtées quasi monacales, douillettement décorées et une salle de bain taillée dans la pierre. Ici, on s'éclaire à la bougie, on se réchauffe devant la grande cheminée et on admire la chaîne des volcans d'Auvergne. **V.F.**

À partir de 1 250€ la semaine.

06-80-24-23-33. www.un-jour-en-auvergne.com

Un ponton sur pilotis en Charente-Maritime

Un long ponton sur pilotis et tout au bout, un cabanon en bois équipé d'un carrelot. Suspendu au-dessus des eaux de l'estuaire de la Gironde, le carrelot de Vitrezay se loue l'es-

pace d'une marée (six heures). Le temps semble alors suspendre son vol. Le regard perdu sur la rive d'en face où s'égrènent les villages du Médoc, les amateurs de pêche surveillent le filet où se précipitent crevettes et autres poissons que l'on dégustera, le soir, à l'apéritif. S'il est interdit d'y passer la nuit, le lieu est idéal pour décompresser, pique-niquer, observer les oiseaux, respirer l'air du grand large. Une adresse vivifiante. **V.F.**

À partir de 50€. 05-46-49-89-89. www.poles-nature.fr/pole-nature-vitrezay

Une abbaye dans les Bouches-du-Rhône

Passer quelques jours à l'abri des murs séculaires d'un ermitage vous tente ? Le temps d'une retraite spirituelle, l'abbaye de Frigolet, à Tarascon-sur-Rhône, accueille les âmes en quête de ressourcement profond. À 12 kilomètres de Tarascon et 16 kilomètres d'Avignon, cette basilique du XIX^e, posée au milieu des pins et des oliviers, respire une sérénité absolue. Seuls les repas sont à peine troublés par

Au cœur du Cantal, le buron de Niercombe offre une vue imprenable sur la chaîne des volcans d'Auvergne.



les lectures du chanoine ou quelques morceaux de musique classique. Pendant quelques jours, vous partagez le quotidien des chanoines des Prémontrés et assistez aux offices si vous le souhaitez. Côté hébergement, les chambres offrent un confort dénué de tout superflu. **V.F.**

31€/jour (8 jours maximum). 04-90-95-70-07. www.frigolet.com

Une tour génoise en Corse

Le premier réflexe : grimper tout en haut de la tour pour admirer le panorama. Entre plage et montagne, entre mer et ciel, on a l'impression de flotter en apesanteur. Construite au sud de l'île, à Propriano, il y a cinq siècles et restaurée dans les règles de l'art, cette tour génoise authentique, dans sa décoration, est étonnante dans sa conception. La salle de garde a été transformée en salon et le rocher de soutènement creusé pour accueillir une salle de bain, une petite cuisine et deux chambres. Avec sa piscine privée, cette tour revisite l'histoire dans un grand vent de modernité privilégiée.

À partir de 1900€ la semaine. **V.F.**

06-22-54-49-01. www.domaine-de-logliastru.com